



MENU' PRANZO INVERNALE
COMUNE DI PIAZZOLA SUL BRENTA
PRIMARIA BOSCHIERA
PRIMARIA CAMERINI
PRIMARIA PRESINA
PRIMARIA TREMIGNON

Rev0
DS 5700/41

Percentuali di materie prime bio previste da Capitolato d'Oneri

Frutta	BIO	100%	For maggi Freschi	BIO	100%
Verdura	BIO	100%	For maggi Stagionati	DOP	100%
Ortaggi	BIO	100%	Burro	BIO	100%
Legumi	BIO	100%	Panna	BIO	50%
Cereali	BIO	100%	Latte UHT	BIO	100%
Pane e prodotti da forno	BIO	90%	Yogurt	BIO	100%
Pasta	BIO	100%	Uova	BIO	100%
Riso	BIO	100%	Succhi	BIO	100%
Farina	BIO	100%	Olio Extravergine	BIO	100%
Patate	BIO	100%	Carni pollo, tacchino e vitellone	BIO	almeno 50%
Polenta	BIO	100%	Prosciutto cotto	BIO	100%
Pomodori e trasformati	BIO	100%	Pesce	MSC	50%

anno scolastico 2020/2021

		LUNEDI 1	MARTEDI 2	MERCOLEDI 3	GIOVEDI 4	VENERDI 5
1ªSETTIMANA 04/01 - 08/01	Primo	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO BIO	PASTA AL POMODORO BIO	CREMA DI FAGIOLI BIO E PASTA BIO	RISO ALLE VERDURE	PASTA BIO ALLA LIGURE (con olio evo bio)
	Secondo	FETTINA DI POLLO ALLA PIASTRA	SFORMATO AL FORNO	MOZZARELLA BIO 1/2 PORZIONE	LISTELLE DI VITELLONE BIO AL POMODORO BIO	POLPETTE DI MERLUZZO msc ALLA PIZZAIOLA
	Contorno	CAPPUCCIO BIO JULIENNE	CAROTE BIO E RADICCHIO BIO	SPINACI BIO ALL'OLIO	INSALATA VERDE BIO	FINOCCHI BIO E INSALATA BIO
	Dessert	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO
01/03 - 05/03		PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO INTEGRALE	PANE FRESCO BIO
2ªSETTIMANA 11/01 - 15/01	Primo	8 PASTA BIO CON SUGO BIANCO AI BROCCOLI	9 RISO BIO ALLA ZUCCA BIO	10 SPAGHETTI BIO AL POMODORO BIO	11 CREMA DI ORTAGGI BIO CON ORZO BIO	12 GNOCCHI BIO ALLA PIZZAIOLA BIO
	Secondo	STRACCETTI DI POLLO	PLATESSA AL LIMONE	FAGIOLI BIO IN UMIDO	SPEZZATINO BIO DI POLLO E TACCHINO	LATTERIA
	Contorno	BIETA BIO AL TEGAME	CAROTE BIO JULIENNE	FINOCCHI E INSALATA BIO	POLENTA BIO	CAPPUCCIO BIO E INSALATA BIO
	Dessert	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO
08/03 - 12/03		PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO INTEGRALE	PANE FRESCO BIO
3ªSETTIMANA 18/01 - 22/01	Primo	15 PASTA BIO AI FORMAGGI	16 PASTA BIO ALLA LIGURE (con olio evo bio)	17 CREMA DI VERDURE BIO E CROSTINI	18 PASTA BIO AL POMODORO BIO E TONNO	19 RISO BIO AL POMODORO BIO E OLIVE
	Secondo	BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO non prefritti	HAMBURGER BIO DI POLLO E TACCHINO AL FORNO	POLPETTE DI CARNE AL POMODORO BIO	LENTICCHIE BIO AL POMODORO BIO	ASIAGO DOP
	Contorno	CAROTE E CAPPUCCIO BIO JULIENNE	INSALATA VERDE BIO	POLENTA BIO	CAPPUCCIO BIO E INSALATA	CAVOLFIORI BIO BRASATI
	Dessert	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	DOLCE COMPLEMESE: TORTA AL CIOCCOLATO (BURRO/OVO BIO)	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO
15/03 - 19/03		PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO INTEGRALE	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO
4ªSETTIMANA 25/01 - 29/01	Primo	22 CREMA DI ZUCCA BIO E RISO BIO	23 RISO BIO ALLA PIZZAIOLA BIO	24 PASTA BIO ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA BIO	25 PASTA BIO AL RAGU' BIO DEL CORTILE	26 Piatto Unico: PIZZA MARGHERITA (pomodoro bio, mozzarella bio)
	Secondo	STRACCETTI DI TACCHINO AL LIMONE	PLATESSA AL GRATIN	ARISTA DI MAIALE BIO AL LATTE BIO	CASTELLA DOP 1/2 PORZIONE	CAPPUCCIO BIO JULIENNE
	Contorno	CAROTE BIO JULIENNE	FINOCCHI E INSALATA BIO	INSALATA VERDE BIO	SPINACI BIO ALL'OLIO	FAGIOLINI BIO AL TEGAME
	Dessert	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO
22/03 - 26/03		PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO INTEGRALE	PANE FRESCO BIO



INGREDIENTI MENU' PRIMARIE PIAZZOLA

INGREDIENTI SETTIMANA N°1

1/2 PORZIONE MOZZARELLA BIO: Formaggio a pasta filata prodotta con latte vaccino (7)

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico

CAROTE BIO E RADICCHIO BIO JULIENNE: Carote bio e radicchio bio al naturale

CREMA DI FAGIOLI TUTTO BIO: Fagioli secchi bio(1), patate bio(*), carote bio(*), cipolla bio, polpa di pomodoro bio, fiocchi di patate(7)(3)(9)(12), sale

FETTINA DI POLLO ALLA PIASTRA: Petto di pollo, olio di semi di girasole, olio extravergine d'oliva

FINOCCHI BIO CON INSALATA VERDE BIO: Finocchio biologico con insalata biologica

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)

INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale

LISTELLE DI VITELLONE AL POMODORO (TUTTO BIO): Carne di vitellone bio, polpa di pomodoro bio, carote bio(*), cipolla bio(*), basilico(*), farina di riso, olio di semi di girasole bio, sale

PASTA BIO (OLIO EVO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio extravergine d'oliva bio, sale

PASTINA BIO PER MINESTRE: Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole, sale

POLPETTE DI MERLUZZO MSC ALLA PIZZAIOLA (TUTTO BIO): Merluzzo MSC(*) (4), patata bio(*), farina di mais bio, polpa di pomodoro bio, origano, carote bio(*), cipolla bio(*), basilico (*)olio di semi di girasole bio, sale

RAVIOLI RICOTTA E SPINACI: Pasta fresca all'uovo con ripieno di ricotta e spinaci(*) (1)(3)(6)(7), olio di semi di girasole, sale

RISO BIO (OLIO EVO BIO): Riso bio, olio extravergine d'oliva bio, sale

SFORMATO AL FORNO (TUTTO BIO): Misto uovo bio pastorizzato(3), latte UHT bio(7), Parmigiano Reggiano DOP(7), sale, olio di semi di girasole bio

SPINACI BIO ALL'OLIO: Spinaci bio(*), olio di semi di girasole, sale.

SUGO AL POMODORO BIO (BASE BIO): Polpa di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, olio di semi di girasole, basilico(*), sale

SUGO ALLA LIGURE(EVO BIO): Olio di semi di girasole, olio extravergine d'oliva bio, basilico(*), prezzemolo(*), grana padano grattugiato(7)(3), sale

SUGO ALLE VERDURE TUTTO BIO: Polpa di pomodoro bio, carote bio(*), zucchine bio(*), cipolla bio, olio di semi di girasole bio, basilico(*), sale

INGREDIENTI SETTIMANA N°3

BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO NON PREFRITTI: Bastoncini di filetto di merluzzo panati non prefritti surgelati(*) (4)(1)(3)(7)(2)(14)

CAPPUCCIO BIO E CAROTE BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico con carote biologiche

CAPPUCCIO BIO E INSALATA BIO: Cavolo cappuccio bianco biologico con insalata biologica

CAVOLFIORI BIO ALL'OLIO: Cavolfiori bio(*), olio di semi di girasole, sale

CROSTINI: Croccantelli naturali(1)

FORM. ASIAGO DOP: Formaggio di latte vaccino (3)(7) a pasta semidura

HAMBURGER DI POLLO BIO E TACCHINO BIO FRESCO AL FORNO: Carne di pollo bio, carne di tacchino bio, patate bio(*), sale

INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale

LENTICCHIE BIO AL POMODORO BIO(BASE BIO): Lenticchie secche bio (1), polpa di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, olio di semi di girasole, basilico(*), sale

PASSATO DI VERDURE BIO: Patate bio(*), carote bio(*), zucchine bio(*), cipolla bio(*), broccoli bio(*), cavolfiori bio(*), spinaci bio(*), fiocchi di patate(3)(7)(9)(12), sale

PASTA BIO (OLIO EVO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio extravergine d'oliva bio, sale

POLENTA BIO: Farina gialla di mais bio, olio di semi di girasole, sale

POLPETTE DI CARNE FRESCHE AL POMODORO BIO: Carni di maiale(M), pollo, tacchino, vitellone, patata(*), uovo UHT(3), prezzemolo(*), polpa di pomodoro bio, carote(*), cipolla(*), olio di semi di girasole, basilico(*), sale

RISO BIO (OLIO EVO BIO): Riso bio, olio extravergine d'oliva bio, sale

SUGO AL POMODORO BIO E OLIVE (BASE BIO): Polpa di pomodoro bio, olive verdi a rondelle, carote bio, cipolla bio, basilico(*), olio di semi di girasole, sale

SUGO AL POMODORO BIO E TONNO (BASE BIO): Polpa di pomodoro bio, tonno (4), cipolla bio, carote bio, basilico(*), olio di semi di girasole, sale

SUGO ALLA LIGURE(EVO BIO): Olio di semi di girasole, olio extravergine d'oliva bio, basilico(*), prezzemolo(*), grana padano grattugiato(7)(3), sale

SUGO BIO AI FORMAGGI: Latte bio(7), latteria bio(7), montasio dop e bio(7)(3), asiago dop e bio(7)(3), gorgonzola (7), grana(7)(3), panna UHT bio (7), farina di riso, burro bio(7), olio di semi di girasole e sale.

TORTA AL CIOCCOLATO (UOVO/BURRO BIO): Farina 00(1)(6), burro bio(7), zucchero, misto uovo pastorizzato bio(3), panna UHT(7), cacao amaro in polvere(7), lievito, gocce di cioccolato fondente(8)(6), sale, granella di zucchero

INGREDIENTI SETTIMANA N°2

BIETA BIO AL TEGAME: Bieta bio(*), cipolla bio, olio di semi di girasole, sale

CAPPUCCIO BIO E INSALATA BIO: Cavolo cappuccio bianco biologico con insalata biologica

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

FAGIOLI BIO AL POMODORO BIO(BASE BIO): Fagioli secchi bio(1)(6)(13), polpa di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, olio di semi di girasole, basilico(*), sale

FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE (OLII BIO): Platessa(*) (2)(4)(14), olio extra vergine d'oliva bio, olio di semi di girasole bio, succo di limone, sale

FINOCCHI BIO CON INSALATA VERDE BIO: Finocchio biologico con insalata biologica

FORM. LATTERIA: Formaggio a pasta pressata (7)

GNOCCHI DI PATATE BIO (OLIO BIO): Gnocchi di patate da agricoltura biologica(*) (1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

ORZO BIO: Orzo perlato bio (1), olio di semi di girasole, sale

PASSATO DI VERDURE BIO: Patate bio(*), carote bio(*), zucchine bio(*), cipolla bio(*), broccoli bio(*), cavolfiori bio(*), spinaci bio(*), fiocchi di patate(3)(7)(9)(12), sale

PASTA BIO (OLIO EVO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio extravergine d'oliva bio, sale

POLENTA BIO: Farina gialla di mais bio, olio di semi di girasole, sale

RISO BIO (OLIO EVO BIO): Riso bio, olio extravergine d'oliva bio, sale

SPAGHETTI BIO (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1), olio di semi di girasole bio, sale

SPEZZATINO POLLO BIO-TACCHINO BIO POM BIO: Carne di tacchino bio, pollo bio, carote(*), cipolla(*), polpa di pomodoro bio, farina di riso, olio di semi di girasole, basilico (*), sale

STRACCETTI DI POLLO AL LIMONE: Carne di pollo, succo di limone, olio di semi di girasole, olio extra-vergine d'oliva, farina di riso, sale,

SUGO AL POMODORO BIO (BASE BIO): Polpa di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, olio di semi di girasole, basilico(*), sale

SUGO ALLA PIZZAIOLA (POM BASE BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio di semi di girasole, basilico(*), origano, sale

SUGO ALLA ZUCCA TUTTO BIO: Latte bio (7), zucca bio(*), cipolla bio, farina di riso, olio di semi di girasole bio, sale

SUGO BIANCO AI BROCCOLI TUTTO BIO: Latte bio(7), broccoli bio(*), farina di riso, olio di semi di girasole bio cipolla(*) bio, sale.

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

INGREDIENTI SETTIMANA N°4

ARISTA DI MAIALE BIO AL LATTE BIO: Lonza di maiale bio(M), latte bio UHT(7) panna UHT(7), farina di riso, olio di semi di girasole, sale, insaporitore a base di aromi naturali

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

CREMA DI ZUCCA TUTTO BIO: Zucca bio(*), patate bio(*), fiocco di patate(3)(7)(9)(12), cipolla bio, sale

FAGIOLINI BIO AL TEGAME: Fagiolini bio(*), cipolla(*), olio di semi di girasole, sale

FILETTO DI PLATESSA AL GRATIN(POM BIO): Platessa (*) (2)(4)(14), pangrattato (1), grana grattugiato (3)(7), prezzemolo (*), polpa di pomodoro bio, olio extra vergine d'oliva, olio di semi di girasole, sale

FINOCCHI BIO CON INSALATA VERDE BIO: Finocchio biologico con insalata biologica

FORM. CASATELLA DOP(1/2 PORZIONE): Formaggio grasso a pasta molle prodotto con latte vaccino (7)

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)

INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale

PASTA BIO (OLIO EVO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio extravergine d'oliva bio, sale

PASTA BIO ALL'OLIO EXTRAVERGINE BIO: Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio extravergine d'oliva bio, sale

PIZZA MARGHERITA POM- MOZZ. BIO P.U.: Base per pizza(1), mozzarella bio(7), polpa di pomodoro bio, olio di semi di girasole, sale, origano

RISO BIO (OLIO EVO BIO): Riso bio, olio extravergine d'oliva bio, sale

RISO BIO PER MINESTRE: Riso bio, olio di semi di girasole, sale

SPINACI BIO ALL'OLIO: Spinaci bio(*), olio di semi di girasole, sale.

STRACCETTI DI TACCHINO AL LIMONE: Carne di tacchino, limone, olio di semi di girasole, olio extravergine d'oliva, farina di riso, sale

SUGO AL RAGU' BIO DEL CORTILE (POM.BASE BIO): Carne di pollo bio e tacchino bio, polpa di pomodoro bio, carote bio(*), cipolla bio(*), olio di semi di girasole, sale, basilico(*)

SUGO ALLA PIZZAIOLA (POM BASE BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio di semi di girasole, basilico(*), origano, sale

I CONTORNI FREDDI VENGONO CONDITI CON OLIO EXTRA-VERGINE D'OLIVA E SALE DAL PERSONALE ADDETTO ALLA DISTRIBUZIONE.

LE GRAMMATURE DEI PIATTI RISPETTANO QUANTO PREVISTO DA "LINEE DI INDIRIZZO PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' NUTRIZIONALE NELLA RISTORAZIONE COLLETTIVA - REGIONE VENETO - 2017".

TUTTE LE PREPARAZIONI ALIMENTARI SONO REALIZZATE IN UNO STABILIMENTO CHE FA USO DI: (1) Cereali contenenti glutine (grano khorasan, farro, segale, orzo, avena o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati - (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei - (3) Uova e prodotti a base di uova - (4) Pesce e prodotti a base di pesce - (5)

Arachidi e prodotti a base di arachidi - (6) Soia e prodotti a base di soia - (7) Latte e prodotti a base di latte(incluso lattosio) - (8) Frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio - (9) Sedano e prodotti a base di sedano - (10) Senape e prodotti a base di senape - (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo - (12) Anidride

solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO2 totale - (13) Lupini e prodotti a base di lupini - (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi. (*) indica la presenza di prodotti surgelati all'origine. (M) indica la presenza di carni suine e/o derivati. Gli ingredienti e gli allergeni descritti potrebbero

variare a causa di modifiche effettuate da parte dei produttori delle materie prime o per mancata reperibilità dei prodotti. In caso di allergia o intolleranza rivolgersi al personale in servizio.